

# Trabajadores Agrícolas

## Qué Sabemos Sobre La Viruela de Mono

La viruela del mono es una enfermedad contagiosa, con erupción en la piel, que se transmite de persona a persona a través del contacto directo con las lesiones en la piel; las costras; los fluidos corporales; los objetos contaminados y las gotitas respiratorias durante un contacto prolongado cara a cara. La viruela del mono también se transmite a través del contacto íntimo, incluido las relaciones sexuales. Una persona con la viruela del mono puede contagiar a otras personas desde el momento que empiezan los síntomas hasta que la erupción se ha curado completamente y se forma una nueva capa de piel sana. La enfermedad suele durar entre 2 y 4 semanas. Cualquier persona puede contagiarse de la viruela del mono.

## Síntomas

Las personas con la viruela del mono desarrollan una erupción que puede estar localizada en el área de los genitales y que también puede aparecer en otras partes, como las manos, los pies, el pecho, la cara o la boca. La erupción pasará por diferentes etapas, incluyendo costras, antes de la sanación completa. Al principio, la erupción puede parecer como granos y ampollas que pueden ser dolorosas.



### Otros síntomas de la viruela del mono pueden ser:

- Fiebre y/o escalofríos
- Dolores musculares y de espalda
- Ganglios linfáticos inflamados
- Dolor de cabeza
- Cansancio
- Dolor de garganta, congestión nasal o tos

## Como Reducir el Riesgo de Contagio

- No comparta la vestimenta (incluyendo gorros y bufandas) a menos que haya sido lavada.
- No comparta objetos personales en el trabajo: herramientas, botellas de agua, comida o gafas de sol.
- Lávese las manos con agua y jabón o con un desinfectante de manos a base de alcohol.

## Detección y Tratamiento

Se recomienda hacer la prueba a las personas que tienen síntomas para saber si están infectadas por la viruela del mono. Solo un profesional sanitario puede solicitar la prueba de la viruela del mono. La persona con la viruela del mono debería permanecer en una habitación aislada para prevenir la propagación de la enfermedad. Cuando esto no es posible el aislamiento, el enfermo deberá llevar una mascarilla bien ajustada, cubrir las lesiones y lavarse las manos.

El coste de la prueba de la viruela del mono depende de dónde se realice. Las pruebas realizadas por el departamento de salud suelen ser gratuitas. Las pruebas remitidas a un laboratorio por un proveedor de cuidados médicos privado o las pruebas realizadas en un hospital, pueden acarrear algún coste.

No hay tratamientos específicos para las infecciones por el virus de la viruela del mono. En cualquier caso, se pueden tratar los síntomas (dolor y picor) de la infección por la viruela del mono usando medicamentos sin receta como ibuprofeno, naproxeno, acetaminofén (tylenol) o antihistamínicos (alergia).

Para más información, visite [www.vdh.virginia.gov/monkeypox/](http://www.vdh.virginia.gov/monkeypox/)  
o Llame al (877) VAX-IN-VA (877) 829-4682.